



FIRMEN-FITNESS

turnverein **1875** paderborn e.v.

Wir bringen Bewegung...



Zufriedene und gesunde Mitarbeiter sind ein wichtiger Baustein für Produktivität, Qualitätsarbeit und Wettbewerbsfähigkeit - kurz: für den unternehmerischen Erfolg.

Als ein Aspekt der betrieblichen Gesundheitsförderung stellt die körperliche und geistige Fitness eine wichtige Voraussetzung für die Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter von Unternehmen dar. Bewegung, Entspannung, Ernährung und Strategien zur Stressbewältigung haben hierbei eine zentrale Bedeutung. Körperliche Probleme verbunden mit Alltagsstress sind oft Ursache von Fehlzeiten.

Firmen-Fitness ist eine der günstigsten und wirkungsvollsten Mittel, Mitarbeitermotivation, Mitarbeiterbindung und Mitarbeitergesundheit zu fördern.

Unternehmen setzen immer häufiger auf Fitness-Programme für die Gesundheit der Mitarbeiter. Laut einer Studie der Initiative Gesundheit & Arbeit, unter anderem vom BKK Bundesverband begleitet, senken gesundheitsfördernde Programme am Arbeitsplatz die Fehlzeitenrate um bis zu 36 Prozent. Jeder hier investierte Euro sei dadurch das Vier- bis Sechsfache wert.

Bei den Krankenkassen wird das Engagement der Unternehmen gern gesehen und auch unterstützt. Darüber hinaus besteht für Leistungen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (€ 500,00/Jahr) Steuerfreiheit.

Mit dem TV 1875 Paderborn e.V. als kompetenten Partner können Sie ihren Mitarbeitern sinnvolle gesundheitsorientierte Bewegungskonzepte anbieten.

...in Ihr Unternehmen!



Die Vorteile für Ihr Unternehmen

- || Verbesserung des Betriebsimages intern und extern
- || Vorteile bei Neueinstellungen
- || Verstärkung des „Wir-Gefühls“
- || Kostensenkung durch Reduktion von Fehlzeiten/Reduktion des Krankenstandes
- || Beratung direkt im Betrieb
- || hohe Zufriedenheit der Mitarbeiter
- || Erhöhung der Motivation der Mitarbeiter
- || Leistungssteigerung durch die Schaffung eines Ausgleiches zum Arbeitsalltag



**Firmen-Fitness:
Gesundheit &
Motivation für Ihr
Unternehmen**

Sport ist Lebensfreude!



Unser Angebot für Ihre Mitarbeiter

- || Professionelle, individuelle Betreuung durch Diplom-Sportwissenschaftler für Rehabilitation und Prävention, Gesundheitsmanager für betriebliche Gesundheitsförderung, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer
- || Optimale Bedingungen in unserem Sport- und Gesundheitsstudio mit 580 m² Trainingsfläche und großem Gymnastikraum mit gelenkschonendem Parkett-Schwingboden
- || Ein Herz-Kreislauf- und Krafttraining an Geräten weltweit führender Hersteller
- || Erstellung eines zielorientierten, individuellen Trainingsplans
- || Spezielles Rückenaufbau-Training
- || Gesundheitskurse (in den Bereichen Prävention und Rehabilitation)
- || Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenkassen und Therapeuten



Interesse?

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Sie wollen Ihren Mitarbeitern ermöglichen, im Sport- und Gesundheitsstudio TOP VITA des TV 1875 Paderborn e.V. etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun?

Bestimmt haben wir auch für Sie das passende Angebot und beraten Sie gerne. Wir laden Sie ein, unser Haus kennen zu lernen und sich ein individuelles auf ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot erstellen zu lassen.

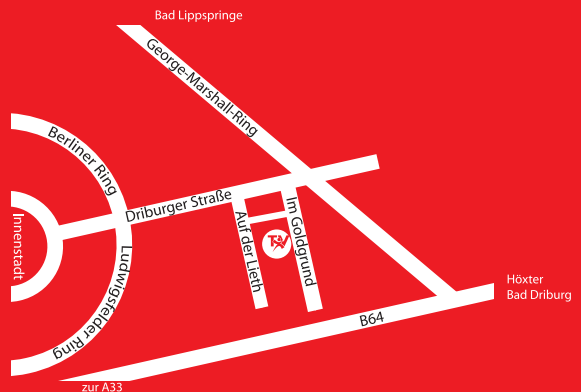
Ihre persönlichen Ansprechpartner: Ludger Düchting (Dipl.-Sportwissenschaftler) und Tanja Knievel (Dipl.-Sportlehrerin)

So finden Sie uns:

Sie erreichen uns bequem mit dem Bus:

Linie 6: „Vinsebecker Weg“,
Linie 9: „Weißdornweg“,
Linie 28: „Mistelweg“

Es sind ausreichend
Parkplätze vorhanden.



TOP VITA im Sport- und Begegnungszentrum des TV 1875 Paderborn e.V.

Im Goldgrund 6 a
33100 Paderborn

Tel.: 0 52 51 - 14 22 4-22

Fax: 0 52 51 - 14 22 4-29

E-Mail: tv1875paderborn@t-online.de

www.turnverein-paderborn.de

