

# KURSE

## MONTAG

15:00 Uhr  
**Goldkäfer** 0–2 Jahre  
Aileen

16:00 Uhr  
**Goldmäuse** 2–3 Jahre  
Aileen

17:00 Uhr  
**Rückenfit**  
Diana

17:00 Uhr  
**Pump Fit**  
Andrea

18:00 Uhr  
**Indoor-Cycling**  
Alex

18:15 Uhr  
**Bauch-Beine-Po & Rücken**  
Diana

## DIENSTAG

11:00 Uhr  
**Goldkäfer** 0–2 Jahre  
Nadine

15:00 Uhr  
**Goldhamster** 4–5 Jahre  
Nadine

16:00 Uhr  
**Goldhäschen** 6–7 Jahre  
Nadine

18:00 Uhr  
**Mobility & Faszien Fit**  
Andrea

19:15 Uhr  
**Body Fit**  
Paulina

## MITTWOCH

17:30 Uhr  
**Fit Happens**  
Andrea

18:00 Uhr  
**Funktionelles Klettern**  
(Erwachsene)  
Alex

18:15 Uhr  
**Pilates**  
Alexandra

18:30 Uhr  
**Pump and Sling Fit**  
Andrea

19:15 Uhr  
**Rückenfit**  
Robert

## DONNERSTAG

16:00 Uhr  
**Goldmäuse** 2–3 Jahre  
Alexandra

16:00 Uhr  
**Klettern für Kids**  
Nadine

17:30 Uhr  
**Indoor-Cycling**  
Andrea

19:00 Uhr  
**Funktional Fit**  
Andrea

19:00 Uhr  
**Boxfit**  
Andrea

## SONNTAG

10:30 Uhr  
**Dance Fit**  
David

19:30 Uhr  
**Stretch & Relax**  
Diana