

KURSÜBERSICHT im TOP VITA

aktuelle Infos unter www.turnverein-paderborn.de & facebook.com/Turnverein1875Paderborn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Fr	Sa	So
8.00	08.00 REHA			08.00 REHA			
9.00	09.00 REHA	09.00 REHA	09.00 REHA	09.00 REHA			
10.00	10.00 REHA	10.30 REHA LIGHT	10.00 REHA LIGHT	10.00 REHA			
11.00			11.00 REHA	11.00 REHA LIGHT			
12.00			11.30 Cycling Outdoor	12.30 REHA Frauen			
16.00		16.00 Psychomotorik					
17.00	17.00 REHA	17.00 Rücken -fit	16.30 REHA	16.15 YOGA ab 19.08	16.30 REHA		
18.00	18.30 REHA	18.15 BBP & Rücken	17.00 Cycling Outdoor	17.30 REHA	17.30 BBP & Rücken		
19.00	19.30 REHA	18.00 Cycling Outdoor	18.00 Faszien	18.30 REHA			
20.00	19.30 Rücken -fit	19.15 REHA	19.15 BODYFIT / BBP ab 18.08	19.30 BBP & Rücken	19.00 Functional Outdoor		



Turnverein 1875
Paderborn e.V.
Im Goldgrund 6a
33100 Paderborn

Anmeldung
zu allen Kursen

Telefon
05251
1422422

Wieder für Euch im Kursprogramm dabei!

Die Outdoor-Kurse finden bei Regen nicht statt.